

**Tam, gdzie jest dużo komunikatów i informacji,
milczenie staje się niezbędne,
by rozróżnić to, co ważne, od tego,
co zbędne lub marginalne.**

Benedykt XVI



**Nauczyć się komunikowania
znaczy zdobyć umiejętność słuchania,
kontemplacji, a nie tylko mówienia.**

Benedykt XVI



**Jeśli Bóg mówi do człowieka nawet w ciszy,
człowiek także odkrywa w milczeniu
możliwość rozmawiania z Bogiem i o Bogu.**

Benedykt XVI